
“ **Studio clinico randomizzato in doppio cieco tecarterapia versus placebo nel trattamento della lombalgia.**

P. Stagi, M. Paoloni, F. Ioppolo, V. Palmerini, V. Santilli (Roma)

Introduzione

La TECARterapia (TTP) è una forma di terapia fisica agente a livello del metabolismo tissutale. Il presupposto teorico al suo funzionamento è la produzione di calore endogeno a partire dall'applicazione extra-corporea di un campo magnetico oscillante. Il trattamento TECARterapico prevede l'integrazione dell'energia fisica con le comuni metodiche di terapia manuale (pompages, mobilizzazioni, massoterapia, etc) e viene impiegato nelle patologie osteoarticolari acute e croniche. Sebbene pazienti e curanti riferiscano comunemente una risposta ottimale in termini di rapida riduzione del dolore, al momento non esistono evidenze scientifiche che ne dimostrino con chiarezza l'efficacia. L'OBIETTIVO del presente lavoro è pertanto quello di valutare l'efficacia della TTP in un gruppo di pazienti affetti da lombalgia cronica.

Materiali e Metodi

30 pazienti di ambo i sessi con Lombalgia cronica riacutizzata (VAS \geq 5 nell'ultima settimana) in età compresa fra 30-65 anni sono stati randomizzati in 2 gruppi: gruppo A (TTP più Massoterapia:8 sedute 3/settimana); gruppo B (Placebo (apparecchio spento) più Massoterapia:8 sedute 3/settimana). I trattamenti dei 2 gruppi sono stati effettuati dallo stesso fisioterapista. La valutazione è stata effettuata dal medico valutatore, in cieco rispetto al trattamento assegnato. Per la valutazione sono state utilizzate le seguenti scale: scala VAS per la valutazione del dolore; Roland and Morris Disability Questionnaire per studiare il grado di disabilità; EUROQoL per la valutazione della qualità di vita. I controlli clinici sono stati effettuati prima del trattamento, alla quinta (T2) ed all'ultima seduta di trattamento (T3), a 3 mesi (T4) ed a 6 mesi (T5) dalla fine del trattamento.

Risultati

I risultati preliminari indicano per i pazienti del gruppo A una maggiore efficacia nella gestione del dolore di grado medio con una significativa diminuzione della percezione dello stesso nei controlli a breve distanza. I risultati definitivi verranno esposti nella relazione.
